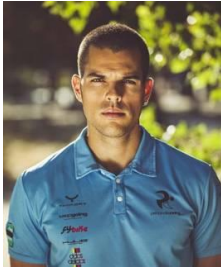


CURRÍCULUM VITAE



DATOS PERSONALES

- Lugar y fecha de nacimiento: Madrid, 21 de Febrero de 1987
- Teléfono de contacto: 647115257
- Correo Electrónico: daniel@lift4run.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2005-2010 Licenciado en Ciencias de la Activ. Física y Deporte. Universidad Politécnica de Madrid (INEF).
- 2010-2011 Postgrado de Especialista Universitario en Entrenamiento Personal. Universidad Politécnica de Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2020-21: Master Entrenadores Emprendedores Digitales (Train2go). Formación Online
- 2018: Seminario “Valoración Funcional en Entrenamiento Personal”. Escuela de Ciencias del Deporte. Málaga.

- 2018: Precor & Queenax Mastercoach Course “Queenax Foundations”
- 2018: Certificación curso “Tapering. De la teoría a la práctica”. Exercise Physiology and Training. 40h de Cátedra.
- 2018: Certificación curso “Producción de Fuerza por unidad de tiempo. Evaluación y relación con el Rendimiento Deportivo”. Exercise Physiology and Training. 40h de Cátedra.
- 2017: Certificación “Entrenamiento interválico aeróbico de alta intensidad HIT”. Exercise Physiology and Training. 60h de Cátedra.
- 2017: Certificación curso “Interpretación de Pruebas de Esfuerzo con análisis de gases en deportistas”. Exercise Physiology and Training. 40h de Cátedra.
- 2016: Certificado Internacional Check your Motion. Nivel 1. Málaga
- 2016: Certificado “knee Injury Prevention Program Certification Course” (Hospital of Chicago Division of Orthopaedic Surgery and Sports Medicine)
- 2016: Entrenador certificado Basic y Advance (Nivel I y II) en Tirante Musculador RF Barcelona.
- 2015: Entrenador certificado “GUN-Ex Certificate”.
- 2014: Entrenador Élite Elements System
- 2013: Certificación Elements,” Aire” de Elements Systems.
- 2011: Entrenador Personal certificado por la NSCA (NSCA-CPT).
- 2010: Entrenador Nacional de Atletismo por la Escuela Nacional de Entrenadores. INEF Madrid.
- 2009: Instructor Pilates MAT. Nivel I
- 2008: Técnico superior de Fitness, musculación y Fisioculturismo por la “Federación Española de Halterofilia”.
- 1999-2008: Atleta federado con puestos de medallista, finalista y participación en más de 10 Campeonatos de España de Atletismo, así como varias victorias y puestos de pódium en Campeonatos de Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2021: Creador de la empresa *Lift4run* de servicios de entrenamiento personal online.
- 2020: Docente en Webinars para Precor Iberia (Marzo-Mayo) con más de 9 formaciones impartidas.
- 2019: Conferenciante en Simposio III de Fisiología del Ejercicio en Universidad Francisco de Vitoria
- 2019-Docente y tutor de TFE en Curso de Experto en Entrenamiento para Maratón. UCAM Murcia
- 2018 – Actualidad: Precor Máster Coach y Responsable Formación Precor Iberia.
- 2017-18 Docente en el XII Postgrado de Especialista Universitario en Entrenamiento Personal y VII Máster en Entrenamiento Personal 2017/18
- 2014-Actualidad: Docente en “Máster de Fisiología del ejercicio”. Formación Continuada en la Univ. De Barcelona. 60 créditos ECTS. 12h de cátedra.
- 2017: Responsable de área en Equipo “MX4” de Matrix España
- 2017 – Actualidad: Cofundador Formación “4 Pilares” de 4pilares.fitness
- 2016: Conferenciante en Simposio I de Fisiología del Ejercicio en Universidad Francisco de Vitoria.

- Junio 2016: Docente en formación “Entrenamiento de Fuerza aplicado al Running” de “Fisiología del Ejercicio”.

- 2015 – 2017: Coordinador área de Fitness y Entrenador Personal en Marbella Club Hotel.

- 2015 y 2016: Entrenador Personal en NCT-Monteparaiso Country Club Marbella.

- Septiembre 2015 – Actualidad: Miembro del equipo científico de “Fisiología del ejercicio” para publicación de artículos en www.fisiologiadelejercicio.com.

- Enero 2015-Actualidad: Responsable de área y Entrenador de la empresa “*Personal Running*” en la provincia de Málaga.

- Noviembre 2014-Actualidad: Responsable del área de Entrenamiento Personal en centro “We are Fit” Estepona. Instructor de clases colectivas y Entrenador Personal.

- Noviembre 2014 - Actualidad: Ponente Curso Preparación Física para “Trail Running” organizado por el Dr. López Chicharro.

- Junio 2014 - Actualidad: Profesor y ponente del Máster “Fisiología del Ejercicio” por la Universidad de Barcelona. Editorial Panamericana.

- Abril 2014: Profesor en “Curso de Expertos en Entrenamiento Personal y su negocio” por la Universidad Europea de Madrid.

- 2013: Responsable del área de Entrenamiento Personal en el centro “Fitness4all” Pozuelo de Alarcón.

- 2013- 2019: Entrenador Personal en Health & Sport Community.

- 2012 Coofundador de la empresa “Health&Sport Community” www.hasc.es
- 2009 – 2014: Entrenador Personal en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2011 – 2014: Instructor de clases colectivas en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2009 – 2010: Instructor de sala en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2010: “Practicum de deportes y alto rendimiento. Maestría atletismo” en el Centro de Alto Rendimiento (C.A.R. de Madrid)
- 2010: “Practicum de “Actividad física y Salud en adultos y mayores” en centro “Físico” de Majadahonda.
- 2008-2009: Profesor de “Predeporte y Psicomotricidad” en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2008: Técnico de musculación en Gimnasio “Polideportivos y Fitness. Los Cedros”.

PUBLICACIONES

Coautor en libro “Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2019” (2020) con ISBN 978-84-09-18458-3. Número de registro en la agencia del ISBN en España 2019011747.

Coautor en libro “Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2018” (2019) con ISBN 978-84-09-09008-2. Número de registro en la agencia del ISBN en España 2019011747.

Autor del libro “Cómo bajar de 3 horas, 3h 30’ y 4h en maratón” (2019) con ISBN: 978-84-09-07390-0.

Coautor en libro “Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2017” con ISBN 978-84-697-9313-8. Número de registro en la agencia del ISBN en España 2018004961.

Varias Publicaciones para el “Máster de Fisiología del ejercicio”. Formación Continuada en la Univ. De Barcelona. 60 créditos ECTS.

Coautor en libro “Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2016” con ISBN 978-84-617-8722-7. Número de registro en la agencia del ISBN en España 201701924.

Coautor en libro “Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2015. ISBN 978-84-608-6074-7. Número de registro en la agencia del ISBN en España 2016013224.

IDIOMAS

- **Inglés:** nivel alto

INFORMÁTICA

- Nivel usuario: Microsoft, Microsoft Office.
- Nivel avanzado en Office Excel certificado por el Centro de formación online en Tecnologías de la información y gestión de empresas.